



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа №97»
И. А. Улитин
Приказ №09/4Пд от «01» сентября 2022 г.

План работы школьного спортивного клуба «Шестой лесничий» на 2022-2023 учебный год

Цель работы школьного спортивного клуба «Шестой лесничий»¹:

повышение массовости занятий учащимися МБОУ «Средняя школа №97»² физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся Школы в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, краевых соревнованиях.
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	август-сентябрь 2022г	Заместитель директора по воспитательной работе

¹ Далее – «ШСК».

² Далее – «Школа».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК) 	август-сентябрь 2022г	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования ¹ ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся Школы; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на муниципальном уровне); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В течение учебного года по плану ШСК и	Заместитель директора по воспитательной

¹ Далее – «ДО».

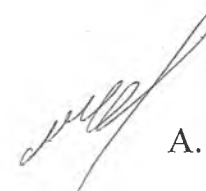
Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	годовому плану Школы	работе, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов Школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального образования	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Связь со школами ЗАТО Железнодорожск	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими образовательными организациями ЗАТО Железнодорожск, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации ШСК	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся Школы в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Согласно Приложению №1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	Руководитель ШСК, медицинский работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ¹ (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе

¹ Далее – «ГТО».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг) 	В течение года	Руководитель ШСК

Заместитель директора
МБОУ «Средняя школа №97»
по учебно-воспитательной работе
«01» сентября 2022г.



А. А. Чечёткин

**Мероприятия ШСК «Шестой лесничий» на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Шестой лесничий»
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по отдельному плану)	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по воспитательной работе, педагоги дополнительного образования
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по отдельному плану)	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители, профсоюзная организация, медицинские работники
Общешкольные соревнования по настольному теннису среди 5- 9 классов.	октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	учителя физической культуры, классные руководители

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	учителя физической культуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	учителя физической культуры, классные руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	учителя физической культуры, классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 5-9 классов	май	учителя физической культуры, классные руководители, профсоюзная организация, медицинские работники
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» для 1-9 классов.	май	учителя физической культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры, классные руководители, руководитель лагеря